

STAGE D'HIVER GYM&FUN

CLUB AVENIR MONTALBANAIS

Une Journée 100% Fun & Sport

- Access1 / 03 Mars / 10h-16h / 20 €
- Access2 / 04 Mars / 10h-16h / 20€
- Access 3 et Proxy / 05 Mars / 10h-16h / 20€

Programme de la Journée

Cet hiver, ne laissez pas vos enfants s'ennuyer!
Le club lance son Stage Multi Activités "Access Gym".
Une journée complète pour bouger, créer et s'amuser.

Au programme de cette aventure:

Matinée "Objectif Acrobaties" (2h30):

Un entrainement intensif pour découvrir de nouvelles figures
ou perfectionner ses acquis en gymnastique.

Pause Déjeuner: " tous ensemble" (repas à fournir).

Après-midi Créative & Ludique: Ateliers manuels et jeux animés par nos
coachs professionnels.

Le petit + : Un goûter offert par le club pour clore la journée en beauté

Prévoir:

- Tenue de sport adaptée à la pratique de la gymnastique
- Repas du midi (possibilité de réchauffer sur place)

Lieu du stage:
2 rue du Général d'Amade
82000 Montauban